

# 令和8年度 SUP (スタンドアップパドルボード) 体験会

SUPとは、ボードの上に立ち、パドルで漕いで水上を散歩します。  
体幹や全身を鍛えるフィットネス効果も注目されています。  
SUPで阿知須の自然を満喫しませんか？



主催 阿知須地域づくり協議会 後援 阿知須地域交流センター  
講師 SUP インストラクター

**対象** 小学生以上  
※小学1～3年は、SUPに保護者同乗

**場所** 井関川  
集合は、あいあい館ロビー  
(阿知須総合支所・阿知須地域交流センター)  
※集合時刻は、右の日程のとおりです。  
※雨天中止(中止の場合、電話連絡あり)

**参加費** 無料

**服装** 濡れてもよい格好

**履物** マリンシューズ等  
※サンダルでは、乗れません。ないときは裸足で乗ります。

**持ち物** タオル、飲み物、(着替え)等

	開催日	集合時間	終了時間
①	7月18日(土)	9:30～	12:30
②	8月1日(土)	8:30～	11:30
③	8月2日(日)	9:00～	12:00
④	8月17日(月)	10:00～	13:00
⑤	8月29日(土)	8:30～	11:00
⑥	8月30日(日)	8:30～	11:30
⑦	9月13日(日)	8:30～	11:30
⑧	10月12日(祝月)	8:30～	11:00

定員12名

※申し込み:7月6日(月)9:30～(各開催日の定員に達した時点でそれぞれ締め切らせていただきます。)

<下記参加申込書を事務局へ提出 又は電話で事務局へ伝えてください。>

事務局 阿知須地域づくり協議会(あいあい館1階) 電話 0836-65-4127

※電話での申し込みは、1家族のみ受け付けます。また、正確を期すために、電話の方も申込書を提出してください。

※1 小中学生の方は学年を、高校生以上の方は年齢を記入してください。

※2 参加する日の開催日番号(上記日程参照)を全て○で囲んでください。

※3 参加多数の時は、1人当たりの制限を設けさせていただきます。

-----きりとり-----

## SUP(スタンドアップパドルボード)体験会 参加申込書

参加者氏名と 学年又は年齢	氏名 学年又は年齢	氏名 学年又は年齢
参加日全てに○	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧
経験の有無	一人で乗ったことが (ある・ない)	一人で乗ったことが (ある・ない)
参加者氏名と 学年又は年齢	氏名 学年又は年齢	氏名 学年又は年齢
参加日全てに○	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧
経験の有無	一人で乗ったことが (ある・ない)	一人で乗ったことが (ある・ない)
自治会名	住所	
代表者	電話番号	